

05 / CZWARTEK / 10.00

GORDONKI

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci od 5 miesiąca życia. Gordonki to zajęcia stymulujące rozwój muzyczny dziecka za pomocą śpiewu. Odbywają się w formie śpiewanek i rytmiczank – dzieci poprzez zabawę poznają melodie w różnych skalach modalnych.

kolejne zajęcia 12, 19, 26 kwietnia

Prowadzenie Joanna Kiełbiewska
koszt 30 zł/jednorazowo, 90 zł/mc

05 / CZWARTEK / 18.30

ZIELONA GÓRA RARYTASÓW – WARSZTATY KUCHNI ROŚLINNEJ

Wspólne gotowanie wegańskich potraw z Katarzyną Kuźmicz autorką bloga Vegushka.

wstęp wolny, zapisy, Studnia MAL

06 / PIĄTEK / 19.00

ECH, MAŁA – WSPOMNIENIA Z PRL-u

Recital Andrzeja Brzeskiego.

Retrospektywny koncert wielokrotnego laureata Międzynarodowego Festiwalu Bardów – OPPA.

Usłyszymy takie utwory jak : „Ech mała”, „Zajczek słońca”, „Tamte panienki”, „Wspomnienia z PRL”.

Instrumentarium – Florian Ciborowski.

bilet 15 zł, rezerwacja miejsc: info@bok-filia.eu

07 / SOBOTA / 10.30

AKADEMIA EINSTEINA – ELEKTRYCZNOŚĆ

Pokazy i doświadczenia w trakcie których poruszymy zagadnienia elektrostatyki, metod elektryzowania ciał, stanów skupienia, różnic potencjałów, kul plazmowych oraz ładunków elektrycznych. Dowiemy się jaka jest różnica między prądem stałym a prądem przemiennym, kto wynalazł żarówkę, świetlówkę oraz kiedy powstała pierwsza elektrownia.

koszt 25 zł, zapisy

07 / SOBOTA / 18.00

WIBRACJA MIŁOŚCI – KONCERT MUZYKI WYSOKOWIBRACYJNEJ

W trakcie koncertu lecznicze wibracje dźwięków naturalnych instrumentów wprowadzą uczestników w stan głębokiego odprężenia i relaksu i pozwolą odreagować codzienny stres. Wibracje dźwięków synchronizują półkule mózgowe uwalniając pokłady kreatywności i jasność umysłu oraz uruchamiają wrażliwość na subtelne postrzeganie rozwijając zmysły.

Zagrają: Wibracja Miłości – Asia Orłowska i Alek Sabuda

bilet 15 zł, rezerwacja miejsc: info@bok-filia.eu

08 / NIEDZIELA / 12.00

NIEDZIELNE BALETY

Warsztaty baletowe dla dzieci od 4 roku życia. Zajęcia uczą podstawowych figur i kroków baletowych, kształtują estetykę ruchu.

Prowadzenie Beata Kociołkowska.

kolejne zajęcia 15, 22, 29 kwietnia

koszt 70 zł/mc, 25 zł/zajęcia jednorazowe

11 / ŚRODA / 10.30

OD BAŚNI DO BAŚNI

Koncert edukacyjny Filharmonii Narodowej. Baśniowe historie opowiedziane dźwiękami skrzypiec, fortepianu, saksofonu, klarnetu i barwami żeńskich głosów – sopranu i mezzosopranu.

bilet 4 zł

12 / CZWARTEK / 18.00

OBRAZY Z NICI – WARSZTATY STRING ART

String art to technika wyplatania obrazów z kolorowej włóczki, muliny lub nici na papierze, ścianie, ramkach lub deskach. Kontury wyplatanych wzorów najpierw nanosi się rysując wybrany wzór, a następnie wbija się w kontur gwoździe, które staną się stelażem dzieła.

wstęp wolny, zapisy

14 / SOBOTA / 10.00

KLUB NA DZIKO – NACZYNIA I POJEMNIKI Z KORY

Warsztaty rzemiosła polowego dla dorosłych. Wspólne gotowanie wody w garnku z kory i tykwy prosto z łąki. Uczestnicy wykonają też stylową torebkę lub tacę z kory brzozonej. Instruktor Łukasz Tulej.

koszt 50 zł/osoba, zapisy

14 / SOBOTA / 12.30

ROBOTYKA TO JEST TO!

Zajęcia z robotyki dla dzieci prowadzone według metody Lego Education z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi edukacyjnych.

Zajęcia prowadzi Pracownia Nowoczesnej Edukacji

dzieci 6 - 7 lat, 12.30 - 13.30, koszt 40 zł

dzieci 7 - 9 lat, 12.30 - 14.00, koszt 45 zł

kolejne zajęcia 21 kwietnia, zapisy

15 / NIEDZIELA / 18.00

35 MM KINO PO STAREMU. LUDZIE BEZ JUTRA - POKAZ FILMU NIEMEGO Z MUZYKĄ NA ŻYWO

Film, który zrealizowano w 1919 roku, wszedł na ekrany kin po wielu poprawkach dopiero w 1921 roku. W roli rotmistrza wystąpił Józef Węgrzyn, zaliczany do najciekawszych polskich aktorów pierwszej połowy XX wieku, zaś Lolę Wirską zagrała Halina Bruczołówna, gwiazda teatru i filmu.

Muzyka na żywo Ensemble Squad.

wstęp wolny

17 / WTOREK / 18.30

KOŁO GODZINY - DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI

wstęp wolny, Studnia MAL

19 / CZWARTEK / 17.00

SEKRETY KOLORU

Warsztaty malarskie z teorii barw dla dorosłych. Koło barw, barwy dopełniające, złamane, kolor światła a kolor cienia. Instruktor Anna Sobol.

koszt 30 zł, zapisy

20 / PIĄTEK / 19.00

FILM SONGS - KONCERT CHÓRU KOHEZJA Z FILII BIELAŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY

W programie znane hity z polskich i zagranicznych filmów i seriali. Usłyszymy takie utwory jak: Meluzyna, Szybki Bill, Staying Alive, Angel, Va Bank.

Dyryguje Ewa Jurkiewicz, akompaniuje Natalia Pystina

wstęp wolny

21 / SOBOTA / 10.00

MNEMOTECHNIKI – WARSZTATY SZYBKIEGO UCZENIA I ZAPAMIĘTYWANIA

Techniki szybkiego uczenia stanowią swoisty trening pamięci, poprawiają koncentrację i pamięć, pozwalają uczyć się szybko i skutecznie oraz ułatwiają naukę języków obcych. Prowadzenie Ewa Jurkiewicz

wstęp wolny, Studnia MAL

21 / SOBOTA / 17.00

SPOTKANIE KLUBU SENIORA UŚMIECH

wstęp z zaproszeniami

22 / NIEDZIELA / 18.00

FILMOWO – NASTROJOWO - KONCERT ZESPOŁU THE MLEKO Z FILII BIELAŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY

W repertuarze kompozycje Wojciecha Kilara, Henry'ego Mancini, Charlie'ego Chaplina i wspólne muzykowanie.

wstęp wolny

26 / CZWARTEK / 18.00

GŁOS DUSZY - WARSZTATY ŚPIWU INTUICYJNEGO

Nie potrafisz śpiewać? Zawsze chciałeś śpiewać ale się wstydzisz? A może ktoś ci w dzieciństwie powiedział, że fałszujesz i od tamtej pory już nie śpiewasz? Jeśli tak, to ten warsztat jest dla Ciebie!

Prowadząca Anna Szyszka

wstęp wolny, zapisy

Partner projektu Fundacja Life Change. Spotkanie odbywa się w ramach cyklu spotkań Klubu Kobiet Inspirujemy

26 / CZWARTEK / 18.00

STUDIUM ZIELENI – PLENER MALARSKI

Warsztaty malarskie z wykorzystaniem farb akrylowych. Uczestnicy stworzą paletę odcieni barw pochodnych wykorzystując uważną obserwację natury. Instruktor Anna Sobol.

koszt 30 zł, zapisy

27 / PIĄTEK / 19.00

OFF NA ZAKRĘCIE – LUDZIE SĄ DZIWNI

Pokaz filmów niezależnych z Francji, Serbii, Łotwy i Rosji.

Dyskusję prowadzi Maciej Misztal.

wstęp wolny

28 / SOBOTA / 10.00

KLUB NA DZIKO – KAMPINOS TREKKING

Wyprawa szlakami Puszczy Kampinoskiej potoczona z noclegiem w miejscowości Truskawka.

Podczas spaceru uczestnicy wezmą udział w warsztatach oraz obserwacjach budzącej się do życia przyrody. Wyprawa o dystansie 15 km.

Prowadzenie Łukasz Tulej

koszt 60 zł z noclegiem/osoba, zapisy

28 / SOBOTA / 12.00

KOCHAM TEATR! SMOK WAWELSKI - TEATR DOMOWY CHMIELNA

Przedstawienie edukacyjno-ekologiczne, dla dzieci od lat 2.

bilet 5 zł/osoba