

# Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury Studnia

# Styczeń 2019

## Miejsce Aktywności Lokalnej



### 5 sobota, godz. 12.30

#### Warsztaty wokalne dla nieumiejących śpiewać

Śpiewasz regularnie, ale tylko pod prysznicem? Kochasz śpiewać, ale ludzie dookoła niekoniecznie na to dobrze reagują? Te warsztaty są właśnie dla Ciebie – przyjdź i odkryj swój talent.

wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 8 wtorek, godz. 18.00

Dyżur radnej Iwony Walentynowicz

### 8 wtorek, godz. 18.00

Spotkanie Samorządu Mieszkańców Osiedla Wólka Węglowa

### 8 wtorek, godz. 19.15

#### Łagodna joga i relaksacja

Godzinna praktyka łagodnej, relaksującej jogi z elementami ćwiczeń na zdrowy kręgosłup zakończona 15 minutową relaksacją.

Kolejne terminy 15, 22, 29 stycznia, koszt 40 zł/karnet miesięczny

### 10 czwartek, godz. 18.00

#### Sukces pisany szminką

Warsztat rozwoju osobistego dla kobiet prowadzony przez Fundację Sukcesu Pisane go Szminką.

wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 11 piątek, godz. 19.00

#### Off na Zakręcie – W domu najlepiej

Pokaz filmów niezależnych z Hiszpanii, Grecji, Szwajcarii i Polski. Dyskusję prowadzi Maciej Misztal dyrektor Lubelskiego Festiwalu Filmowego.

wstęp wolny

### 12 sobota, godz. 10.30

#### Główka Pracuje – skafander na powietrze czyli 100 zastosowań i eksperymentów balonowych

Autorski projekt edukacyjno-naukowo-komediowy. Kreatywne poznawanie trudnych, zagadkowych, niesamowitych zagadnień ze świata nauki, sztuki iluzji, a także cyrku.

Koszt 25 zł/zajęcia jednorazowe, zapisy

### 12 sobota, godz. 17.00

#### Spotkanie Klubu Seniora Uśmiech

wstęp z zaproszeniami, kolejne spotkanie 26.01

### 15 wtorek, godz. 18.30

#### Koło Godziny – Dyskusyjny Klub Książki

Spotkanie wokół kryminału Anny Kańtoch pt. „Łaska”

wstęp wolny, Studnia MAL

### 17 czwartek, godz. 18.00

#### Smakoterapia – spotkanie autorskie z Iwoną Zasuwą

Jak to się stało że Smakoterapia to kilkadziesiąt tysięcy czytelników śledzących Smakoprzepisy? Co to znaczy żyć zdrowo według Smakoterapii i jak się odżywiać w dzisiejszym niezdrowym świecie?

wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 18 piątek, godz. 19.00

#### Zapomnieni z Amazonii. Ekolocos – NEIFF na Bielanych

Cykl filmów o problematyce ekologicznej, zebranych dzięki New Earth International Film Festiwal ( NEIFF).

wstęp wolny, Studnia MAL

### 19 sobota, godz. 12.00

#### Kocham Teatr! Królowa Śniegu – spektakl Teatru Nemno

Spektakl w konwencji teatru cieni na podstawie baśni H. Ch. Andersena.

bilet 5zł/osoba

### 19 sobota, godz. 18.00

#### Yanka Rosjanka – akustycznie

Dajcie się porwać w krainę rosyjskiej piosenki! Koncert młodej śpiewaczki z z Syberii, Yanki Rosjanki, przy akompaniamencie gitary akustycznej.

wstęp wolny

### 22 wtorek, godz. 18.30

#### Warsztaty matowienia szkła

Nudzi cię zwykła tafla szklanego talerza? Masz dość przejrzystej zwyczajnej szklanki, wazonu, słoika, patery? Przynies ją do nas, przyjdź i naucz się ozdabiać szkło metodą matowienia.

wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 23 środa, godz. 10.45

#### Po drugiej stronie tęczy - koncert Filharmonii Narodowej

bilet 4 zł/osoba

### 25 piątek, godz. 19.00

#### Off na Zakręcie – W Droę

Pokaz filmów niezależnych z Polski i Niemiec.

wstęp wolny

### 28 poniedziałek-piątek, godz. 10.00-15.00

#### 1 Dzika Zima – warsztaty przygodowe dla dzieci od lat 7

Koszt 160 zł/ tydzień, zapisy



Bielany



(na)ku!tura  
dajemy  
się warszawskich domów kultury



ul. Estrady 112 A  
info@bok-filia.eu, tel. 22 835 54 44  
www.fb.com/filiabok / www.bok-filia.eu