



### 4 czwartek, godz. 16.00

#### Rodzinne warsztaty florystyczne

Zrób z nami oryginalne wiosenne kompozycje, które ozdobią wielkanocny stół. Warsztaty prowadzi mistrzyni florystyki. wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 5 piątek, godz. 18.30

#### Semana Santa - Tydzień Hiszpański

Wernisaż fotografii Dariusza Sobieskiego dokumentujący wielkotygodniowe procesje i kolorowe orszaki w Hiszpanii. Wystawa czynna do 24 kwietnia. wstęp wolny

### 6 sobota, godz. 10.30

#### Główka Pracuje - ciekły azot, kuchnia molekularna i wata cukrowa

Eksperymenty i pokazy naukowe w trakcie, których dowiemy się, co to takiego stan skupienia, do czego służy dewar oraz czy wybuch może być kontrolowany. koszt 25 zł/osoba, zapisy

### 6 sobota, godz. 10.00

#### Ekspedycja Przygoda - budujemy szałas

Warsztaty dla poszukiwaczy, tropicieli i fanów przygody w terenie. Survivalowe wyzwania, wspólne rozpalamie ognia, przedzieranie się przez las na azymut, pokonywanie przeszkody terenowej – a przede wszystkim praktyczne ćwiczenia na świeżym powietrzu. 10.00 - 12.00 dzieci i rodzice 7 - 9 lat, 12.30 - 14.30 młodzież 10 - 14 lat Instruktor: Łukasz Tulej, koszt 40 zł/dziecko, zapisy

### 7 niedziela, godz. 11.00

#### Warsztaty pszczelarskie z pracownią Pszczelarium

Zajęcia łączą praktykę w pracowni i przy pszczołach w pasiece oraz solidną teorię. Zapewniamy stroje, sprzęt pszczelarski, materiały i dyplom ukończenia kursu. Koszt 700 zł za cały kurs ( 5 miesięcy, 10 spotkań), 350 zł ( 5 spotkań) lub 150 zł miesięcznie (2 spotkania), zapisy. Kolejne zajęcia 28 kwietnia

### 9 wtorek, godz. 18.00

#### Spotkanie Samorządu Mieszkańców osiedla Wólka Węglowa z mieszkańcami

wstęp wolny

### 11 czwartek, godz. 18.00

#### Warsztat w ciemno

Zaryzykujesz zapisanie się na warsztaty, o których wiesz tylko gdzie i kiedy się odbywają? Tym razem podpowiedź będzie taka – to będzie prawdziwy skarb. wstęp 10 zł/osoba, zapisy

### 11 czwartek, godz. 18.30

#### Jak ukryć zbrodnię? Warsztat kreatywnego pisania dla świeżaków

Podczas warsztatów poznamy podstawowe narzędzia, które pomagają stworzyć pełną napięcia historię z trudnym do przewidzenia finałem. Warsztat prowadzi Szymon Waćkowski. koszt 20 zł/osoba, zapisy

### 12 piątek, godz. 19.00

#### Off na Zakręcie – każdy o czymś marzy

Pokaz filmów niezależnych z Meksyku, Tajlandii, Brazylii, Niemiec i Polski. Dyskusję prowadzi Maciej Misztal. wstęp wolny

### 13 sobota, godz. 10.00

#### Dzikie zioła

Spacer botaniczny i prelekcja o właściwościach leczniczych ziół i o tym, co w ziołach właściwie działa. wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 13 sobota, godz. 12.00

#### Kocham Teatr! Wielkie ciasto – spektakl Teatru Gdynia Główna

Wielkie Ciasto to poruszający wyobraźnię, kulinarno-magiczny spektakl opowiadający pełną przygodę historię młodego Kowalczyka. bilet 5 zł/osoba

### 16 wtorek, godz. 16.00

#### Świąteczne spotkanie Klubu Seniora Uśmiech

wstęp z zaproszeniami

### 18 czwartek, godz. 18.00

#### Wielkanocne cuda wianki

Trochę mchu, gałęzie, plastyczny drut, pastelowe wydmuszki, nieograniczona fantazja i dwie ręce – to przepis na oryginalny wianuszek wielkanocny. Instruktor: Anita Angowska wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 19 piątek, godz. 19.00

#### Off na Zakręcie – Każdy w coś wierzy

Pokaz filmów niezależnych z USA, Kanady, Austrii, Litwy, i Polski. Dyskusję prowadzi Maciej Misztal. wstęp wolny

### 25 czwartek, godz. 18.00

#### Sukces to ja - świadomy ruch w spontanicznym tańcu

Świadomy ruch to unikalna technika, która energetyzuje ciało przez świadomy przepływ energii, regeneruje ciało i narządy wewnętrzne, uwalnia emocje, wzmacnia ciało i wpływa na budowanie poczucia własnej wartości. wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 26 piątek, godz. 19.30

#### zOperowani! Bas-baryton – głos nie tylko superbohaterów

O aspektach bycia bas-barytonem opowie Łukasz Karaua, występujący m.in. na scenie Teatru Wielkiego – Opery Narodowej w Warszawie. W jego wykonaniu usłyszymy arie m.in. z takich oper jak „Carmen” Georges Bizeta, „Don Giovanni” Wolfganga Amadeusza Mozarta i „Eugeniusz Oniegin” Piotra Czajkowskiego. Artyście akompaniuje Monika Kolańska. wstęp wolny

### 27 sobota, godz. 10.00

#### Survival Bielany - Śladem partyzantów Wólki

Warsztaty w formie spaceru połączonego z opowieściami przewodnika. Wólka Węglowa to osiedle o ponad sześćsetletniej historii - to tędy przebiegał szlak bojowy Ułanów Jazłowieckich, to tędy czmychali poborowi z carskiej branki, to tu znaleziono skarb. Trasa ok 6 km wstęp wolny, zapisy Studnia MAL

### 27 sobota, godz. 12.30

#### Warsztaty dla nieumiejących śpiewać

Kochasz śpiewać, ale ludzie dookoła niekoniecznie na to dobrze reagują? Te warsztaty są właśnie dla Ciebie – przyjdź i odkryj swój talent. wstęp wolny, Studnia MAL, zapisy

### 28 niedziela, godz. 16.00

#### Dwa serduszka cztery oczy

Koncert pieśni ludowych w wykonaniu zespołu The Mleko. W programie piosenki z Mazowsza, Podhala Śląska i Wielkopolski. Usłyszycie takie przeboje jak: Kukułeczka, To i hola, Czerwone jabłuszko. wstęp wolny



ul. Estrady 112 A  
info@bok-filia.eu, tel. 22 835 54 44  
www.fb.com/filiabok / www.bok-filia.eu